DESCRIPTION DES PARCOURS

Parcours COURT (environ 31 km)

♣ Course d'orientation	3 km
♣ Canoë	6 km
♣ VTT (roadbook, balisé)	10 km
♣ Course d'orientation	4 km
♣ VTT (balisé)	8 km

Parcours LONG (environ 46 km)

♣ Course d'orientation	3 km
♣ Canoë	6 km
♣ VTT (1/2 roadbook, 1/2 balisé)	10 km
♣ Course d'orientation	12 km
♣ VTT (suivi d'itinéraire)	15 km

- ♣ Raid en autonomie complète, par équipe de 2
- ♣ Le canoë se pratique sur un cours d'eau calme, accessible à tous. Le matériel est fourni et imposé par l'organisation.
- ♣ La course d'orientation est un parcours où le choix de l'itinéraire est complètement libre.
- ♣ Les VTT devront être déposés au parc à vélo au débarcadère canoë (Isle sur la Sorgue) avant le départ qui aura lieu Place de la colonne à Fontaine de Vaucluse

FRAIS D'INSCRIPTION

35 € par concurrent (soit 70 € par équipe)
Chèque à établir à l'ordre de « Vaucluse Aventures Evasions »

MATERIEL OBLIGATOIRE

Par concurrent

- ♣ 1 VTT avec casque homologué
- ♣ 1 sac à dos pouvant contenir une paire de chaussures
- ♣ 1 gourde ou 1 camelback
- ♣ 1 couverture de survie
- ♣ 1 sifflet

Par équipe

- ♣ 1 boussole
- ♣ 1 téléphone portable avec housse étanche
- ♣ 1 Porte carte étanche
- ♣ 1 Porte carte VTT (conseillé)
- ♣ 1 Compteur VTT (conseillé)

DOCUMENTS A FOURNIR

- ♣ Certificat d'aptitude au 16ème Raid Vallis Clausa ou photocopie de licence sportive de compétition en cours de validité
- ♣ Autorisation parentale pour les mineurs
- ♣ Attestation sur l'honneur des concurrents certifiant savoir nager
- ♣ Chèque pour les frais d'inscription

A retourner AVANT le 18 juin 2014 à :
Jérome BERRUER - La Tuilière—Route du pont Julien - 84480 BONNIEUX

Toute demandes de renseignement complémentaire sur www.vaucluse-aventures.fr

Toute l'info du 16ème Raid Vallis Clausa sur www.vaucluse-aventures.fr

PROGRAMME

Samedi 21 juin

De 16h à 19h : Retrait des dossards à la piscine de Fontaine de Vaucluse

Dimanche 22 juin :

- 5 h : Ouverture du parc VTT à L'Isle sur la Sorgue
- De 5 h à 6 h : Retrait des dossards parcours LONG à la piscine de Fontaine de Vaucluse
- De 6 h à 8 h : Retrait des dossards parcours COURT à la piscine de Fontaine de Vaucluse
- 6h45 : Briefing et remise des carte parcours LONG sur place de la Colonne
- 7h : Départ du parcours LONG
- 8h45 : Briefing et remise des carte parcours COURS sur place de la Colonne
- 9h : Départ du parcours COURT

NOM DE L'EQUIPE

Catégorie : ☐ Homme ☐ Femme ☐ Mixte

Parcours : ☐ COURT ☐ LONG

1er Equipier (Capitaine)

NOM, Prénom

Adresse Sexe

Téléphone Email

Portable joignable pendant la course

2ème Equipier

NOM, Prénom

Adresse Sexe

Téléphone Email

Avec la participation de :

"ALPHA VIANDES"
Carpentras

FRMN
Fédération des Raids Multisports de Nature
www.raidsmultisports.fr

Lafuma

SPORTS AKILEINE

Une organisation

Aventures Vaucluse Evasions

16ème Raid Vallis Clausa

Dimanche 22 juin 2014

Fontaine de Vaucluse (84)

Raid Multisports
VTT, Course d'Orientation, Canoë

2 parcours : 31 km et 46 km

Aventures Vaucluse Evasions