



BULLETIN D'INSCRIPTION

A retourner **AVANT le 12 février 2012** à :

Thierry PONCET - Le Jas de Luce - 84220 Cabrières d'Avignon

Seules les inscriptions complètes seront enregistrées.

Le dossier d'inscription doit contenir :

- ♣ le bulletin dûment rempli
- ♣ un certificat médical de non-contre indication à la pratique de la course à pied en compétition datant de moins de trois mois, ou la photocopie de la licence sportive de compétition (athlétisme, triathlon, UFOLEP, course à pied).
- ♣ les frais d'engagement : 19€ par participant
A régler par chèque à l'ordre de Vaucluse Aventures Evasions
(Inscription possible le jour même, en fonction des places disponibles, avec une surtaxe de 4€)

Parcours court (12 km) à partir de 16 ans et long (23 km) à partir de 18 ans.

Attention :

- 2 « portes horaires » sur le parcours long vous seront annoncées avant le départ.
- 1 gourde ou 1 Camelback obligatoire sur le parcours long

Ravitaillements :

1 sur le parcours court, 2 sur le parcours long.

Classement (pour chaque parcours) :

- Espoir homme et femme (16 à 20 ans)
- Sénior homme et femme
- Vétéran 1, 2 et 3 homme et femme

*Repas pour tous
offert à l'arrivée*

1 cadeau sera offert
pour chaque participant

Parcours : COURT LONG

NOM, Prénom

Adresse

Téléphone

Email

Date de naissance

Sexe

N° Licence

Fédération

Fait à

Le

Signature