

14^{ème} Trail de Fontaine

Dimanche 2 février 2020

Fontaine de Vaucluse



2 parcours

chronométrés :

12 km - D +350m

24 km - D +650m

**1 randonnée familiale
de 8km en allure libre**



**NOUVEAUTE
2020**

**Village-athlé ouvert aux enfants
de 5 à 12 ans »**

**Viens découvrir l'athlé avec des
moniteurs diplômés**

**Animation gratuite de 10h à 12h30
organisée avec le concours de :**



Trail 100% nature à travers les Monts de Vaucluse





BULLETIN D'INSCRIPTION

A retourner **AVANT LE 29 JANVIER 2020** à :

Sylvain LLORET - Fontcaudette - 84220- GORDES

Ou sur le site : www.nikrome.com - *Seules les inscriptions complètes seront enregistrées*

Le dossier d'inscription doit contenir :

- Le bulletin dûment rempli
- Pour les épreuves chronométrées : un certificat médical de non-contre indication à la pratique de la course à pied en compétition datant de moins d'un an ou la photocopie de la licence sportive de compétition (athlétisme, UFOLEP, course à pied).
- Les frais d'engagement :
 - * Pour les épreuves chronométrées : 18€ par participant comprenant le repas d'arrivée. A régler par chèque à l'ordre de Vaucluse Aventures Evasions (inscriptions possibles le jour même, en fonction des places disponibles, surtaxe de 5€).
 - * Pour la randonnée familiale : 10€ par participant comprenant le repas d'arrivée. A régler par chèque à l'ordre de Vaucluse Aventures Evasions (inscriptions possibles le jour même, en fonction des places disponibles, pas de surtaxe).

Parcours :

- Parcours court : à partir de 16ans, départ à 10h30 place de la Colonne
- Parcours long : à partir de 18 ans, départ à 10h15 place de la Colonne
- Randonnée familiale : départ accompagné à 9h00 au camping puis départ possible en autonomie qu'à 10h00

Attention :

- 2 « portes horaires » sur le parcours long seront annoncées au départ
- 1 gourde ou 1 camelback obligatoire sur le parcours long

Ravitaillement :

- 1 sur le parcours court et la randonnée, 2 sur le parcours long

Classement (pour chaque parcours) :

- Espoir homme et femme (16 à 20 ans)
- Sénior homme et femme
- Vétéran 1, 2 et 3 homme et femme
- Pas de classement sur la randonnée familiale



TRAIL FONTAINE 2020

Parcours : LONG COURT RANDONNEE FAMILIALE

Nom - Prénom :

Adresse :

E-mail :

Téléphone :

Date de naissance :

Sexe :

Fédération :

N° Licence :

Fait à

Signature

Le